

**Mme DIEZ Valérie**  
1371 Route d'Elancourt, Hameau ERGAL  
78760 Jouars Pontchartrain  
Tél : 06.10.90.12.48  
[diez-valerie@hotmail.fr](mailto:diez-valerie@hotmail.fr)



## EDUCATRICE SPORTIVE

**EXPERIENCE PROFESSIONNELLE**

Depuis 2007 *Educatrice sportive*

### DISPENSE DES COURS DE :

- LIA/STEP CHOREGRAPHIÉ
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
GYM DOUCE, GYM SENIORS, CARDIO GYM...)
- PILATES
- BODY ZEN
- STRETCHING
- MARCHE NORDIQUE
- BODY SCULPT
- BABY GYM/GYM ENFANTS



### RESPONSABLE D'UNE SECTION :

- Organisation des plannings des cours : mise en place de nouveaux cours
- Préparation et suivi des inscriptions
- Suivi du matériel : achat, inventaire
- Organisation de la section : budget, évènements, forum

**FORMATION ET DIPLOMES**

Juin 2007 Diplôme FFEPGV Animatrice sportive 1<sup>er</sup> degré public adulte

Juillet 2007 ATTESTATION AUX PREMIERS SECOURS

Juin 2012 CQP ALS OPTION AGEE (FFEPGV)

Juin 2013 CQP AAG OPTION AGE (FFGYM)

Juillet 2014 PILATES MATWORK 1

Juillet 2022 BF1 ANIMATEUR MARCHE NORDIQUE

**DIVERS**

Permis A et B  
Pratique du fitness en club